

## področje izobraževanja

gibanje



*Interaktivna delavnica s poudarkom na predstavitvi teoretičnih in praktičnih didaktičnih strategij ter inovativnih učnih postopkov pri zgodnjem gibalnem poučevanju kot podpora učinkovitega razvijanja gibalnih sposobnosti v zgodnjem otroštvu.*

## izvajalec

doc. dr. Iztok Retar, prof. športne vzgoje

## ciljna skupina

vzgojno-izobraževalni zavodi  
(vzgojitelji v vrtcih in razredni učitelji v osnovnih šolah)

## predlagani termini

27. januar, 10., 17., 24. februar, 24., 31. marec, 7., 28. april, 12. april in sobote v oktobru in novembru 2018.

V mali telovadnici OŠ Koper se bo za posameznike izobraževanje **izvedlo 24. marca 2018.**

## trajanje

8 ur

## potrdilo

možnost za napredovanje za 0,5 točke

## lokacija

na sedežu naročnika

## cena

590,00 EUR + DDV (za zavod)  
oz.  
25,00 EUR + DDV  
(za min. 30 udeležencev do maks. 35)

## cilj izobraževanja

Cilj delavnice je spodbuditi ustvarjalnost vzgojiteljev in učiteljev pri iskanju izboljšav pri zgodnjem gibalnem učenju predšolskih otrok. Za učinkovito razvijanje gibalne kompetentnosti je namreč zelo pomemben tudi inovativen pristop, smotrni postopek in kakovosten proces odzivnega usklajevanja ključnih dejavnikov poučevanja. Tako zasnovano in izvedeno poučevanje omogoča še bolj učinkovito uresničevanje ciljev v vseh funkcijah procesa gibalnega učenja: načrtovanja, organiziranja, izvajanja in nadziranja. S programom udeležence seznanjamo z inovativnimi učnimi strategijami, konkretnimi pristopi in postopki ter gibalnimi igrami in izvirnimi učnimi pripomočki. Program je zasnovan iz teoretičnega proučevanja kineziologije-prenosa teorije v prakso in neposredne izvedbe številnih primerov dobre prakse.

## program

- 9.00 do 11.00: Inovativne strategije pri gibalnem učenju učinkovitega razvijanja gibalnih sposobnosti v zgodnjem otroštvu. Predavanje v učilnici ali telovadnici.
- 11.00 do 11.30: Odmor za kavo in klepet
- 11.30 do 13.00: Praktični prikaz in simulacija uporabe inovativnih učnih strategij na področju razvijanja gibalnih sposobnosti: ravnotežja, moči, hitrosti ter natančnosti. Delavnica v telovadnici ali igralnici.
- 13.00 do 13.30: Odmor za malico
- 13.30 do 15.00: Praktični prikaz in simulacija uporabe inovativnih učnih strategij na področju razvijanja gibalnih sposobnosti: koordinacija, gibljivost in vzdržljivost. Delavnica v telovadnici ali igralnici.
- 15.00 do 15.30: Odmor za kavo in klepet
- 15.30 do 17.00: Praktični prikaz in simulacija uporabe inovativnih didaktičnih pripomočkov in didaktičnih gibalnih iger za učinkovito razvijanje gibalnih sposobnosti ter gibalne kompetentnosti. Delavnica v telovadnici ali igralnici.
- 17.00 do 17.30: Zaključek s strokovno razpravo in izmenjavo mnenj.

## obveznost in pogoji

Sposobnost in pripravljenost za aktivno športno/gibalno sodelovanje v praktičnem delu programa-delavnici.

Obvezna športna oprema in obutev ter voda s prigrizki.

## Predstavitev CVŽU UP PEF

Visokošolski učitelji zaposleni na fakulteti pokrivajo raznovrstna znanstvena področja, in lahko s svojimi kompetencami pomembno prispevajo k razvoju družbe znanja tako na regionalni kot tudi nacionalni ravni. Zato je osnovna dejavnost CVŽU UP PEF sukscesivno razvijanje in organiziranje neformalnih oblik učenja za raznoliko ciljno populacijo.

## Dejavnosti CVŽU UP PEF

V želji, da bi se lahko čim bolj približali potrebam raznolike ciljne populacije, bomo izvajali naslednje dejavnosti:

➤ **»ABC« fakulteta**

»ABC fakulteta« je namenjena učencem in dijakom, ki bodo skupaj z visokoškolskimi učitelji na zabaven in zanimiv način iskali odgovore na vsa vprašanja, ki se jim pojavljajo, pa nanje sami ne najdejo odgovora.

➤ **»Modra« fakulteta**

Z »Modro« fakulteto želimo nagovoriti starostnike, da se nam pridružijo in kvaliteto svojega življenja izboljšajo s pridobivanjem novih znanj in spretnosti s področja zdravja, umetnosti, računalništva itd.

➤ **Programi profesionalnega usposabljanja**

Programi profesionalnega usposabljanja so namenjeni posodabljanju znanja strokovnih delavcev (predvsem na področju vzgoje in izobraževanja), ki je potrebno za njihovo kakovostno izvajanje vsakodnevnih delovnih nalog.

➤ **Predavanja, delavnice in seminarji**

S predavanji, delavicami in seminarji odpiramo fakultetni prostor različnim ciljnim skupinam (mladim, staršem, zaposlenim) z raznolikimi učnimi vsebinami.

➤ **Svetovanje za izobraževanje**

Svetovanje za izobraževanje je namenjeno vsem tistim, ki potrebujejo pomoč pri izbiri študijskih ali izobraževalnih programov, ki se izvajajo na UP PEF.

➤ **Alumni klub UP PEF**

Alumni klub UP PEF je primarno stičišče diplomantov in visokoškolskih učiteljev ter sodelavcev UP PEF. V okviru Alumni UP PEF bodo organizirani družabni in strokovni dogodki, ki odpirajo možnost srečanja uspešnih posameznikov, pridobivanja novega znanja in novih poznanstev.

## Kontakt

Center za vseživljenjsko učenje UP PEF

cvzu@pef.upr.si

05 663 12 56

[www.pef.upr.si](http://www.pef.upr.si)



Inovativno zgodnje  
gibalno poučevanje