

Študijski program Aplikativna kineziologija,
Fakulteta za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije
Univerze na Primorskem (UP FAMNIT)
vabi v sklopu projekta »UP in SVET«

na delavnico za študente
»IZMERIMO IN RAZGIBAJMO URO ŠPORTA V ŠOLI«,

od 19. do 21. maja 2015,
v prostorih Srednje tehniške šole, Koper.

Delavnica se osredotoči na pouk, predvsem na uro športa. Študentom predstavi metode merjenja otrokove gibalne/športne aktivnosti med uro. Vse preveč otrokom je to namreč edini čas, ko so gibalno/športno aktivni. Za ohranjanje zdravja bi morali otroci po priporočilih Svetovne zdravstvene organizacije dosegati srednjo in visoko intenzivno gibalno/športno aktivnost vsaj 60 minut na dan. Ugotavlja pa se, da je od 45 minut, kolikor učna ura traja, čas, ko se otroci dovolj intenzivno gibajo, da dosegajo srednje visoko intenzivnost gibalne/športne aktivnosti, manjši od tretjine učne ure. Na delavnici tako študenti spoznavajo načine valutacije svoje ure, prav tako pa ugotavljajo načine povečanja učinkovitosti ure športa, v smislu povečanja časa, ko so otroci v srednje visoki intenzivni gibalni/športni aktivnosti. Nadalje delavnica predstavi tudi integracijo gibanja v druge učne predmete, kjer se ga uporabi za doseganje učnih ciljev.

V okviru večdnevne delavnice bo predstavljenih več vsebinskih sklopov. Svoje poglede na problematiko bodo podali domači in tuji strokovnjaki iz tega področja. Predavanjem bodo sledile praktične delavnice s študenti.

Prijave zbiramo do **srede, 13. maja 2015** na elektronskem naslovu:

<http://goo.gl/forms/quK9okve8a>

Vabljeni k udeležbi!



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Program delavnice Izmerimo in razgibajmo uro športa v šoli	
Torek, 19.5.	
8:00 - 8:30	Registracija
8:30 - 9:00	Uvodni govor: prof. dr. Rado Pišot
9:00 - 10:00	Predavanje: prof. dr. Rado Pišot Gibalna/športna aktivnost otrok in mladostnikov
10:00 - 10:15	Odmor
10:15 - 11:15	Predavanje: dr. Tadeja Volmut Intervencije za dvig gibalne/športne aktivnosti
11:15 - 12:15	Predavanje: prof. dr. Inger Karlefors Having fun with physical activity - opportunity or avoidance?
12:15 - 13:15	Odmor za kosilo
13:15 - 14:15	Predavanje: Urška Čeklič Predstavitev učne priprave pri športu
14:15 - 14:30	Odmor
14:30 - 15:30	Predavanje: doc. dr. Sunčica Delaš Kalinski Application of polygons in order to increase the intensity of physical educational classes
15:30 - 16:30	Praktični prikaz: doc. dr. Sunčica Delaš Kalinski Application of polygons in order to increase the intensity of physical educational classes
16:30 - 17:30	Praktični prikaz: prof. dr. Inger Karlefors Physical education for everyone-Swedish practical examples of physical education
17:30 - 18:30	Delo študentov v skupinah
Sreda, 20.5.	
8:30 - 9:30	Predavanje: doc. dr. Vesna Štemberger Kje izgubljam čas namenjen vadbi otrok?
9:30 - 10:30	Predavanje:izr. prof. dr. Boštjan Šimunič Količina in intenzivnost gibanja med uro športa
10:30 - 10:45	Odmor
10:45 - 11:45	Predavanje: doc. dr. Boris Popović Uporaba posebnega programa vadbe pri predšolskih otrocih
11:45 - 12:45	Predavanje: prof. dr. Miroslav Smajić
12:45 - 14:00	Odmor za kosilo
14:00 - 15:00	Okrogla miza: Šport v šoli v prihodnje
15:00 - 15:15	Odmor
15:15 - 16:15	Praktični prikaz: prof. dr. Miroslav Smajić
16:15 - 17:15	Praktični prikaz: doc. dr. Boris Popović Uporaba posebnega programa vadbe pri predšolskih otrocih
17:15 - 18:15	Delo študentov v skupinah
18:15 - 19:15	Delo študentov v skupinah
Četrtek, 21.5.	
8:30 - 9:30	Predavanje: doc. dr. Silva Bratož Skozi gibanje do tujega jezika
9:30 - 10:30	Predavanje: mag. Saša Pišot Kako lahko spremenimo dojemanje različnih oblik gibalne/športne aktivnosti preko izkušnjskega učenja? Primer tekaške izkušnje
10:30 - 10:45	Odmor
10:45 - 11:45	Predavanje: Marina Volk Gibalna aktivnost med urami matematike
11:45 - 12:45	Predavanje: dr. Iztok Retar Inovativni didaktični pristopi na organizacijskem področju športa v šoli
12:45 - 14:00	Odmor za kosilo
14:00 - 17:00	Praktični prikaz dela skupin
17:00 - 17:15	Odmor
17:00 - 17:45	Zaključni govor