

*Visokošolski strokovni študijski program: PREDŠOLSKA VZGOJA*

**Predmet: METODIKA GIBALNO-ŠPORTNE VZGOJE**

**Letnik: 2.**

## **1. VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNI CILJI**

*Študenti:*

- pridobijo znanje o psihomotoričnem razvoju otrok,
- razvijajo ustvarjalnost, iznajdljivost, sposobnost za pedagoško delo,
- pridobijo znanja za smotrno uporabljanje oblik in metod pri vzgojno-izobraževalnem delu,
- seznanijo se s principi varnega in zdravega načina vaj,
- razvijajo interes za inovacije in uporabo raziskovalnih spoznanj.

## **2. VSEBINA**

*Pojem in predmet metodike telesne vzgoje.*

Razvoj gibalne vzgoje skozi čas.  
Principi motoričnega razvoja otrok.  
Psihosomatske razvojne značilnosti otrok.  
Gibalne sposobnosti predšolskih otrok.  
Otroci z motoričnimi motnjami.  
Gibalna vzgoja otrok z motnjami v razvoju.  
Psihološke osnove gibalno-športne vzgoje otrok.  
Psihomotorični spoznavni proces.  
Problemi razvoja motoričnih in funkcionalnih sposobnosti otrok.  
Problematika preventivne in korektivne gimnastike.  
Športna značka.  
Motiviranje otrok skozi igro.  
Športna vzgoja in razvijanje kreativnosti.

*Smotri predšolske gibalno-športne vzgoje.*

Didaktična načela.  
Metode in tehnike dela vzgojitelja.  
Vrste gibalno-športne vzgoje v vrtcih.  
Organizacija in izvedba vadbenega procesa.  
Klasifikacija vadbenega gradiva (vadbenih vsebin).  
Neinstitucionalne oblike gibalnih zaposlitev otrok.

*Demonstracija različnih vadbenih oblik.*

Uporaba vadbenih vsebin za razvijanje lokomotornih, ravnotežnih in manipulacijskih sposobnosti otrok.  
Specifične tehnike gibalno-športnega zaposlovanja otrok.  
Sprehodi, izleti, hoja in tek v naravi.

*Hospitacije specifičnih gibalnih zaposlitev.*

Ogled športnega dopoldneva v vrtcu.

Simulacija vadbenih zaposlitev (energetska, informacijska komponenta).

Nastopi pri različnih starostnih skupinah otrok v vrtcu.

Opazovanje otrok v domačem kraju.

Ogled plavalne ure.

### **3. POVEZANOST Z DRUGIMI PREDMETI**

Predmet se povezuje z razvojno psihologijo, pedagogiko, zdravstveno vzgojo, plesno vzgojo in motoriko predšolskega otroka kot osnovo za nadgradnjo metodike.

### **4. ŠTUDIJSKA LITERATURA**

Čuk, I. (1988). *Gimnastika za predšolske otroke*. Ljubljana: GZS.

Kosec, M. (1988). *Telesna vzgoja predšolskih otrok*. Ljubljana: Zavod za šolstvo.

Kremžar, B. (1978). *Telesna vzgoja gibalno motenih otrok*. Ljubljana: DZS.

Kristan, S. (ur.) (1976). *Športna značka I*. Ljubljana: FTK.

Kristan, S. (1986). *Šola v naravi*. Ljubljana: FTK.

Rajtmajer, D. (1988). *Metodika telesne vzgoje I*. Maribor: PF.

Rajtmajer, D. (1990). *Metodika telesne vzgoje II*. Maribor: PF.

Tancig, S. (1987). *Izbrana poglavja iz telesne vzgoje in šport*. Ljubljana: FTK.

Vute, R. (1989). *Šport in telesno prizadeti*. Ljubljana: Samozaložba.

Wetton, P. (1988). *Physical Education in the Nursery and Infant school*. London: Crom Helm.

### **5. POSEBNOSTI**

*Kadrovski pogoji:*

Habilitiran visokošolski učitelj in sodelavec asistent.

*Materialni pogoji:*

Standardna učilnica z AV sredstvi, posebej urejena telovadnica.

*Avtorja:* **mag. Alenka CEMIČ, viš. pred. in  
dr. Rado PIŠOT, doc.**